

# Menu de la semaine

## ECOLEES 4J | Midi: 8 novembre au 12 novembre






	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 8 novembre	Salade de carottes cuites au cumin	Poulet kebab et sauce blanche ou Nuggets végétariens (***)	Potatoes ou Salade Verte	Yaourt sucré	Tarte à la noix de coco
<b>Mardi</b> 9 novembre	Celeri vinaigrette	Tarte au fromage (***)	Epinards	Mimolette	Poire
<b>Jeudi</b> 11 novembre	Betteraves vinaigrette	Sauté de veau aux oignons doux ou Colin aux oignons (***)	Riz	Crème dessert	Kaki
<b>Vendredi</b> 12 novembre	Salade de chou rouge	Colin Bordelaise (***)	Petit pois	Carré Frais	Kiwi

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

(\*\*\*) indique les plats S/PORC et S/VIANDE

# Menu de la semaine

ÉCOLES 4J | Midi: 15 novembre au 19 novembre

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 15 novembre	Poireaux vinaigrette	Saute de veau au potiron et épices ou Colin au potiron et épices (***)	Gratin de chou fleur	Mimolette	Kiwi
<b>Mardi</b> 16 novembre	Salade coleslaw	Saucisse ou Saumon sauce tomate (***)	Purée courge pomme de terre	Yaourt Vanille	Banane
<b>Jeudi</b> 18 novembre	Salade de chou rouge bio 	Omelette sauce tomate bio (***) 	Farfalles bio 	Yaourt sucré bio 	Clémentine bio 
<b>Vendredi</b> 19 novembre	Salade verte et olives	Saumon au curry doux (***)	Carottes	Gouda	Tarte aux Pommes

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

# Menu de la semaine

## ÉCOLES 4J | Midi: 22 novembre au 26 novembre

	Entrée	Plat	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
<b>Lundi</b> 22 novembre	Betteraves vinaigrette	Lasagne ricotta chèvre épinards (***)	-----	Yaourt sucré	Orange
<b>Mardi</b> 23 novembre	Salade de chou fleur	Saute de bœuf sauce herbes ou Cabillaud et sauce aux herbes (***)	Pomme de terre sautées	Gouda	Kaki
<b>Jeudi</b> 25 novembre	Coleslaw aux raisins	Cordon bleu de dinde ou Poisson Meunière (***)	Maïs crémeux	Rondelé aux noix	Chausson aux pommes
<b>Vendredi</b> 26 novembre	Salade de concombre	Gratin de poisson et riz (***)	Haricots plats	Tomme grise	Poire

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.