



MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Menu Classique

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

LUNDI

Salade de choux fleurs **BIO**  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Pommes vapeur  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



Radis et beurre  
Boulettes d'agneau au jus  
Lentilles **BIO**  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison



Salade de pois chiches marocaine  
Un mafé  
Yaourt nature  
Ananas

Salade de blé **BIO**  
Filet de poulet aux herbes de provence  
Petits Pois et Carottes au jus  
Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison



MARDI

Salade de lentilles aux échalotes  
Gnocchis en gratin  
Epinards hachés et croûtons  
Cantal AOP  
Fruit **BIO** de saison



Salade coleslaw  
Sauce bolognaise  
Macaronis **BIO** et râpé  
Mimolette  
Compote pomme framboise



Salade chinoise (chou blanc, tomate, soja)  
Nouilles chinoise au porc sauce soja  
Brie **BIO**  
Compote pomme litchi

Salade verte fraîche  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Mimolette  
Compote de poires



MERCREDI

Salade de tomates **BIO**  
Nugget's de volaille  
Frites  
Tomme blanche  
Compote pomme abricot



Cake aux courgettes du chef  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Brocolis meunière  
Chanteneige **BIO**  
Mousse au chocolat



Salade de pommes de terre  
Boeuf Braisé  
Carottes **BIO** persillées  
Camembert  
Fromage blanc au miel



Salade d'endives sauce tartare  
Filet de lieu sauce oseille  
Haricots verts **BIO** persillés  
Fromage blanc nature  
Tarte au flan



JEUDI

Salade verte **BIO**  
Saucisse de Toulouse  
Ratatouille et riz  
Vache picon  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Potage crécy **BIO**  
Tortellini épinards et râpé  
Plateau de fromages  
Flan vanille



Salade Américaine (tomate, épis de maïs, cornichons)  
Nuggets végétal  
Potatoes et ketchup  
Fromage blanc **BIO**  
Brownies du chef



Velouté de légumes **BIO**  
Boulettes d'agneau au jus  
Flageolets au jus  
Bûche du pilat  
Fruit de saison



VENDREDI

Macédoine mayonnaise  
Sauté de bœuf sauce paprika  
Semoule **BIO**  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison



Salade de choux fleurs **BIO**  
Brandade de poisson  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison



Salade de perles marines  
Filet de poisson sauce aux crevettes  
Epinards branches **BIO**  
Fraidou  
Fruit de saison



Friand au fromage  
Moussaka  
P'tit cottentin nature  
Fruit **BIO** de saison



LE SAVIEZ- VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO  
Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

